

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Piscine libre 7h15 - 9h00	Piscine libre 7h15 - 10h00	Piscine libre 7h15 - 9h00	Piscine libre 7h15 - 10h00	Piscine libre 7h15 - 9h00	Piscine libre 9h15- 10h30	
Aqua gym 9h15 - 10h		Aqua gym 9h15 - 10h		Aqua gym 9h15 - 10h	Aqua fitness 10h45 - 11h30	Aqua gym 10h45 - 11h30
Aqua cycling* 10h15 - 11h	AQUACOMBAT 10h15 - 11h	Aqua cycling* 10h15 - 11h	AQUAWORK 10h15 - 11h	Aqua fitness 10h15 - 11h	Aqua cycling* 11h45 - 12h30	Aqua cycling* 11h45 - 12h30
		Piscine libre 11h00 - 12h15			Piscine libre 12h30 - 13h45	
Aqua circuit 12h30 - 13h15	Aqua gym 12h30 - 13h15	AQUAWORK 12h30 - 13h15	AQUACOMBAT 12h30 - 13h15	Aqua cycling* 12h30 - 13h15	Aqua gym 14h - 14h45	Aqua gym 14h - 14h45
		Piscine libre 13h15 - 14h00				
Aqua gym 14h15 - 15h	AQUACOMBAT 14h15 - 15h	Aqua fitness 14h15 - 15h	AQUAWORK 14h15 - 15h	Aqua cycling* 14h15 - 15h	Piscine libre 14h45 - 18h45	Piscine libre 14h45 - 16h45
		Piscine libre 15h00 - 17h15				
Aqua cycling* 17h30 - 18h15	Aqua cycling* 17h30 - 18h15	Aqua gym 17h30 - 18h15	AQUAWORK 17h30 - 18h15	AQUACOMBAT 17h30 - 18h15		
Aqua gym 18h30 - 19h15	AQUAWORK 18h30 - 19h15	AQUACOMBAT 18h30 - 19h15	Aqua cycling* 18h30 - 19h15	Aqua fitness 18h30 - 19h15		
Aqua cycling* 19h30 - 20h15	AQUACOMBAT 19h30 - 20h15	Aqua cycling* 19h30 - 20h15	Aqua gym 19h30 - 20h15	Piscine libre 19h15 - 21h45		
Piscine libre 20h15 - 21h45						

* Cours d'Aqua cycling sur réservation par internet www.fitnwell.fr ou par téléphone au 03.88.40.84.40

Parents-enfants
 le mercredi de
 16h à 17h
 venez faire profiter
 vos enfants de la
 piscine