



# Fit'n Spa

carte de soins

---



### Modelage Quiétude

Technique de détente par des manœuvres lissante, circulaire et enveloppante à l'huile naturelle d'Argan Eden.

45 mn - 61 €

### Modelage « Deep » musculaire

Une détente en profondeur, modelage tonique idéal après ou en préparation d'une séance de sport.

Aux huiles naturelles de thé vert d'Argan Eden.

50 mn - 67€

### Modelage Camille Becht

Alliant 3 Techniques de bien-être différentes, ce modelage regroupe: fermeté et douceur, tonicité et lenteur, pour une détente tant physique qu'émotionnelle. Aux huiles naturelles d'Argan Eden.

1 h - 78€

### « Modelage Couple »

Soin détente et relaxant aux huiles naturelle d'Argan Eden.

30 mn/personne à la suite - 90€

1h ensemble - 175€

### Réflexologie plantaire

Un toucher spécifique des pieds permet de localiser et dissiper les tensions afin de rétablir l'équilibre du corps.

35mn - 45€

1h - 75 €

### Modelage allègement du dos

Retrouvez un dos détendu et dénouer des tensions liées au stress du quotidien.

30 mn 45 €



### Rituel sublime des îles

Enivrez-vous des odeurs de vanilles de coco et de Tiaré ! Ce rituel se compose d'un gommage au sucre, d'un enveloppement au karité bio et d'un baume ou huile nourrissante. Sensation confort et peau neuve de la marque Argan Eden.

1h - 81€

### Rituel Océane

Choisir la force de l'océan comme partenaire pour une thérapie de bien-être pour offrir confort à la peau et à l'esprit. Ce rituel se compose d'un gommage aux sels marins et extraits d'algues, d'un enveloppement aux extraits d'algues vertes et rouges, et d'une lotion revitalisante. Sensation confort et peau neuve de la marque Janssen Cosmetics.

1h - 86€

### Rituel Oriental Bio

Ce soin vous plonge en Orient ! Huile d'argan, Eucalyptus... idéale avant ou après le hammam.

Gommage au savon noir et gant de Kessa, enveloppement du corps au rhassoul et application d'un lait hydratant à base d'huile d'argan bio avec des mouvements de massage.

1h - 81€

### Soin complet du corps

Rituel au choix suivi du modelage Quiétude

1h45 - 142€

**Pour toutes prestations vous pouvez ajouter 20 mn supplémentaires pour 20€**

### Soin visage coup d'éclat

Un soin rapide pour une efficacité optimum  
Grave au galvanic et aux crèmes anti-âge et liftantes

30 mn - 45 €

### Soin du visage "Fontaine de Jouvence"

Un soin qui allie : éclat du teint, hydratation, fermeté et lifting.  
Grâce au galvanic les principes actifs seront poussés en profondeur !

1 h - 89€

+ Vapeur chaude avec retrait des comédons

10mn - 10€

### Soin du visage "BIO"

Soin Hydratant, purifiant, apaisant et sublimateur de teint.  
Adapté à tous les types de peaux de la marque Janssen Cosmétics

1 h - 65€

+ Vapeur chaude avec retrait des comédons

10mn 10€

### Soin visage "Fontaine de Jouvence"

(6 Séances) 489€

(10 Séances) 799€

### Maquillage

jour 25 mn - 25€

Soir 45 mn - 35€

### Cours de maquillage pour le quotidien

1h30 - 105€

### Soin complet du Dos

Parce que notre dos tout comme notre visage demande : nettoyage, gommage, purification, et protection.

Ce soin procure détente, bien être et relaxation.

1 h - 65 €

### Soin Jambes légères

Idéal pour lutter contre la mauvaise circulation. Drainage, enveloppement fraîcheur, massage amincissant, et crème friction fraîcheur. Ce soin va redonner légèreté et bien-être à vos gambettes !

55 mn - 60 €

### Amincissement

Cure cumulant la marque Janssen et le galvanic. De la détox à la minceur avec la cure, il vous est offert 1 dermatic effet et un gommage body lufra pour 10h, auquel s'ajoute une boîte de R2 (compléments) pour 15h.

(10h) - 1h/séance 520€  
(10h) - 1h30/ séance 690€  
(15h) - 1h/ séance 780€  
(15h) - 1h30/ séance 1035€

### Soin du buste

Un soin relaxant pour un buste plus ferme avec un effet tenseur.

1 h - 65€

### Soin du buste

6 h - 360€  
10 h - 585€







## Épilation classique femmes:

Duvet/menton - 8€  
Sourcils - 9€  
Visage - 15€  
Maillot simple - 16€  
Maillot brésilien - 25€  
Maillot intégral - 29€  
Mi-bras - 12€

Bras - 15€  
Aisselles - 14€  
Demi-jambes - 18€  
Jambes - 27€  
Dos/torse - 26€  
Demi-jambe + aisselles - 32€  
Demi-jambe + maillot + aisselles - 42€

## Lumière Pulsée/ épilation semi-permanente

De 8 à 15 séances réalisée avec un appareil français certifié CE de dernière génération. Toutes les explications vous seront apportées par nos professionnels.

Demi-jambes (45 mn) - 130€  
Jambes entières (1 h30) - 190€  
¾ de jambes (1h 10) - 160€  
Bras (25 mn) - 60€  
Dos (1h 15) - 170€  
Torse et ventre (1h 15) - 170€  
Maillot simple (20 mn) - 40€

Maillot brésilien (30 mn) - 65€  
Maillot intégral (35 mn) - 90€  
Aisselles (15 mn) - 40€  
Joues (10 mn) - 20€  
Menton (6 mn) - 15€  
Lèvre supérieure (6 mn) - 15€

**9<sup>EME</sup> SEANCE OFFERTE !**

Épilations

## Les mains

Soin des mains (1h) - 59€  
Manucure (30 mn) - 29€  
Pose complète capsules - 45€  
Pose complète capsules  
avec french ou vernis - 50€  
Pose gel sur ongle naturel - 39€  
Pose gel sur ongle  
naturel+ french ou vernis - 44€  
Dépose d'ongle - 13€

Pause de vernis **8€**

# Forfait Day' Spa

ENTRÉE À FIT'N WELL 18€  
+ 10% SUR TOUTE LA  
CARTE DE SOIN

Les mains



Soin du visage détox **40mn - 55€**

Soin du visage peau jeune et fraîche **1h10 - 95€**

Soin visage peau jeune et fraîche Homme

**(6 Séances) - 525€**

**(10 Séances) - 855€**

Épilation classique hommes:

Aisselles - 14€

Sourcils - 9€

Demi-jambes - 22€

Jambes - 34€

Dos/torse - 29€

Demi-jambe + aisselles - 32€

**Les modelages, rituels,  
la lumière pulsée,  
les soins du corps,  
sont également  
pour vous!**



Homme



- Janssen cosmeceutical, fondée en 1990 .
- Directeur de Recherche : Dr Roland Sacher.
- Présent dans plus de 75 pays qui distribuent la marque sur tous les continents.
- La Société est agréée ISO 9001
- Produits label "Na true" pour la gamme organics
- Produits agréés FDA
- Prix de l'innovation anti-âge 2011
- Prix du meilleur Laboratoire de cosmétique 2011 au USA (Miami le 4 avril 2011)
- Derma-test publié



- Yvan Serras, propose une gamme de maquillage longue tenue, comptant plus de 300 références, qui offrent aux utilisatrices des réponses adaptées à leurs besoins.
- La marque Yvan Serras est distribuée uniquement par les professionnels de la beauté.
- De fabrication 100% Française, les poudres sont riches en pigments minéraux, d'origine naturelle et sans parabènes.
- Les textures confortables et soyeuses sont faciles d'application. Servies dans un écrin raffiné à l'habillage noir siglé d'or.
- Ce maquillage est une invitation à l'élégance, et l'empreinte d'une quête vers la perfection.



- Argan Eden s'est engagé à respecter le référentiel d'Ecocert (Produits Cosmétiques Biologiques et Produit Cosmétiques Ecologiques)
- Respect de l'environnement
- Production artisanale, gage de qualité et de satisfaction des clients.
- Principes actifs d'origine végétale, pour la plupart issus de l'agriculture Biologique.
- Labellisation COSMEBIO et ECOCERT Green life.
- Sans Paraben, sans huile minérale, sans conservateur.
- Aucun de nos produits ne fait l'objet de tests sur les animaux.



- 27 ans d'expérience
- Basé sur l'innovation et la recherche et développement
- 2010 Total beauty awards
- 3 stevies awards: Biophotonic scanner, social entreprise, Ageloc technologie.
- Distribuée dans 53 pays
- 125 scientifiques à plein temps
- Partenariat avec LifeGen Technologies et l'Université de Stanford

Marques

## CONDITIONS GENERALES DE VENTES FIT N SPA

### LES PRESTATIONS :

#### Règlement

Le règlement du soin doit être réalisé avant la prestation, à la réception de Fit'N Well ; à moins qu'il ne soit inclu dans le paiement du package choisi par le client au moment de la réservation.

#### Annulation

«Annulation sans frais jusqu'à 24h avant la date du rendez-vous. Tout désistement ou annulation le jour même sera automatiquement et intégralement facturé.»

#### Avant le rendez-vous

Le client doit se présenter à l'accueil du Fit'N Well 15 minutes avant l'heure de la réservation ; il lui sera remis peignoir et chaussons. Le client se changera dans les vestiaires et se rendra devant la salle de soin ou dans la salle d'attente 5 minutes avant l'heure.

#### Retard

Exemple : 10mn de retard pour le modelage quiétude = 35mn de modelage au lieu de 45mn. Ceci pour ne pas gêner les clients suivants. Le tarif sera inchangé.

#### Tarifs

Les tarifs des prestations sont majorés de 10 € pour tout rendez-vous au-delà de 20h ainsi que les jours fériés.

#### Prise de rendez-vous

La prise de rendez-vous doit se faire au plus tôt afin de pouvoir garantir au mieux la prise en charge.

#### Règlement

Le règlement des produits acheté doit se faire à la réception de l'hôtel ou du fit n well

#### Tarif produit

Les tarifs des produits du catalogue ne sont pas contractuels, et susceptible d'évoluer dans le temps.

Aucune prestation proposée n'est à caractère sexuel, sensuel ou érotique, d'aucun prestataire. Toute proposition à l'un de ces titres fera l'objet d'une inscription sur liste noire et d'un refus de prestation par tous les partenaires du groupe. Les techniques manuelles pratiquées n'ont aucune visée thérapeutique ou médicale et ne sont assimilables ni aux actes réservés aux professions de santé réglementées par le code de la santé publique, ni à ceux des ostéopathes. Plus particulièrement : les massages bien-être et détente, ne sont associés à aucune technique de kinésithérapie, aucune technique médicale ou gymnastique rééducative. Ces massages ne remplissent, en aucun cas, les fonctions liées aux massages relevant de la kinésithérapie (article 1er du décret n° 96-879 du 8 octobre 1996).

Il sera demandé au client de signer un document qui servira d'acceptation des conditions générales de vente ici exposées.

### LES PRODUITS :



**Holiday Inn**

Boulevard Sébastien Brant  
Parc d'Innovation - 67400 Illkirch  
Tél. 03 88 40 84 84 fax: 03 88 66 22 83



**Fitness & Wellness Club**

Parc d'Innovation - 67400 Illkirch  
Tel: 03 88 40 84 40  
Horaire d'ouverture :  
Du Lundi au vendredi de 9h à 22h  
Le samedi de 9h à 19h  
Le dimanche de 9h à 17h



**Camille Becht**

*Votre partenaire Soins & Bien-être*